



Немецкое общество системной терапии, консультирования и семейной терапии (DGSF) объединяет людей и учреждения, которые работают системно. Это межпрофессиональная ассоциация системной терапии, консультирования, супервизии, посредничества, коучинга и организационного развития, насчитывающая около 8000 членов.

Практика семейных расстановок по Берту Хеллингеру

Однако практика семейных расстановок, по словам Берта Хеллингера, дает совету директоров повод для явной критики и опасений относительно возможной опасности для клиентов.

Прежде всего следует упомянуть главного героя семейных расстановок Берта Хеллингера. Более десяти лет его отличительной чертой было, помимо прочего, то, что он проводил семейные расстановки с большой популярностью у публики на крупных мероприятиях. Уже здесь возникают вопросы об определении роли терапевта и его взаимоотношений в рамках триады аудитория-клиент-терапевт. Кроме того, появление Хеллингера во многом способствовало представлению о том, что семейные расстановки как «сверхкороткие события» могут привести к серьезным изменениям. В семейных расстановках он постулирует существование предопределенных основных порядков и иерархий и неоднократно представляет свои концепции, интерпретации и вмешательства с абсолютом, который чрезвычайно ограничивает автономию клиентов. В то же время он избегает серьезного и критического обсуждения своих процедур и, кажется, предпочитает, чтобы им восхищалась «верующая» толпа. Это приводит к ауры «некритичности», несовместимой с самооценкой системной терапии. Правление DGSF поэтому хочет, чтобы системные терапевты и консультанты критически и неуважительно относились к процедурам и поведению Берта Хеллингера, и надеется, что известные практики семейных расстановок смогут освободиться от Берта Хеллингера.

Реальная практика семейных расстановок в значительной степени должна быть оценена как критическая, этически неоправданная и опасная для пострадавших. Последнее относится, например, к групповым мероприятиям, которые неоднократно объявлялись под заголовком «семейные расстановки», в которых без адекватной терапевтической основы, особенно без личных отношений с терапевтом, клиенту предлагается, что даже серьезные психологические проблемные ситуации могут быть коренным образом изменены единой семейной расстановкой. Будущие клиенты находятся здесь большими группами, иногда беззащитными, во власти зачастую недостаточно обученного терапевта, чей эффект невозможно подсчитать. То же самое относится к обобщениям и упрощениям утверждений, вырванных из контекста конкретной семейной констелляции, которые переформулируют нормативные принципы и пожизненное заключение, которые должны оцениваться «маленькими геллерами». Ведущие представители семейных расстановок, прежде всего Берт Хеллингер, вынуждены мириться с обвинениями в том, что способ, которым они представляют и предлагают метод «семейных расстановок» в настоящий момент, предполагает такие эксцессы - и что они недостаточно с этим справляются.

<https://www.dgsf.org/themen/berufspolitik/hellinger.htm>